Message d’intérêt public

Précautions à prendre contre le virus Zika

Date de début : 22 décembre 2016
Date de fin : 31 janvier 2017
Nunavut **60 s**

Le ministère de la Santé se joint à l’Agence de la santé publique du Canada pour recommander aux Nunavummiutes enceintes et à celles qui prévoient le devenir d’éviter de voyager dans les régions touchées par le virus Zika, c’est-à-dire les Caraïbes, l’Amérique centrale, l’Amérique du Sud ainsi qu’un secteur de Miami, en Floride.

Chez les adultes, les symptômes du virus sont généralement légers. Il peut s’agir de :

- fièvre;
- douleurs musculaires;
- démangeaisons;
- douleur oculaire;
- éruption cutanée.

Les hommes et les femmes peuvent transmettre le virus à leur partenaire sexuel même s’ils n’ont pas de symptômes. De même, une femme enceinte peut le transmettre à son bébé à naitre, ce qui peut avoir de très graves conséquences, notamment la microcéphalie (tête anormalement petite), d’autres anomalies cérébrales et même la mort.

Le ministère de la Santé recommande aux femmes enceintes et à leur partenaire qui doivent absolument voyager dans ces régions de :

- se protéger des piqures de moustiques en portant des vêtements longs et de couleur pâle pour se couvrir le plus possible, le jour comme la nuit;
- d’utiliser jour et nuit un insectifuge contenant du DEET;
- de dormir dans une pièce ou un lit dotés de moustiquaires;

- d’utiliser des condoms pendant leur séjour dans la région touchée et jusqu’à la fin de la grossesse.

Les hommes et les femmes qui voyagent dans les régions touchées par le virus Zika doivent se protéger lors de relations sexuelles et éviter une grossesse durant les six mois suivant leur retour, même s’ils ne présentent aucun symptôme.

Il est possible de se procurer des condoms et d’autres moyens de contraception dans tous les centres de santé du Nunavut. Si vous prévoyez un séjour à l’étranger, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour obtenir les renseignements les plus à jour sur les pays touchés par le virus Zika.

###

Renseignements aux médias :
Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓄᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca.*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.